



SETTIMANA DELLA DANZAMOVIMENTOTERAPIA

LUNEDÌ 1° OTTOBRE 2018 - ORE 20:30 -22:00

SPAZIO PMR - OFFICINA CREATIVA ASSOCIAZIONE CULTURALE
VIA BALESTRERI, 18/28 - TORINO

MANUTENZIONE CREATIVA

Pratica della DanzaMovimentoTerapia per professionisti della salute e dell'arte

Essere in relazione di cura, di ascolto, di insegnamento richiede un costante investimento di risorse emotive e creative, un coinvolgimento intenso che può usurare l'operatore.

La proposta è attiva da alcuni anni a Torino e si basa sul riconoscimento della funzione fondamentale dell'ascolto corporeo di sé e dell'attivazione creativa per il recupero delle energie psichiche degli operatori della relazione di aiuto e per i professionisti in campo artistico.

Il laboratorio di manutenzione è creativo e corporeo sia nella forma che nella finalità.

Prevede momenti di parola e di movimento: esplorazione espressiva, rilassamento e attivazione, raccoglimento e condivisione per il recupero delle risorse creative attraverso la danzaterapia.

Francesca Pieia, DanzaMovimentoTerapeuta APID, Psicologa, Psicoterapeuta



Per informazioni e iscrizioni:

347 8773383

francesca.pieia@gmail.com; info@manutenzionecreativa.it

f [manutenzionecreativa](#)

www.apid.it - **f** APIDAssProfDanzaMovimentoTerapia - tel. 324 0439462